

DOSSIÊ DE IMPrensa 2025-2026



DESTINATION
LUBERON



➤ www.destinationluberon.com

➤ <https://press.destinationluberon.com/>

©La Poze

EDITO- RIAL

Destination Luberon é uma região excepcional, próxima aos principais pontos turísticos do Luberon, dos Montes de Vaucluse e do Pays des Sorgues.

Descubra a riqueza do Luberon através de suas aldeias classificadas entre “As Mais Belas Aldeias da França”, mas também outros locais e cidades de caráter. Situados no topo das montanhas ou aninhados no fundo dos vales, oferecem magníficas vistas panorâmicas sobre os vinhedos, os bosques de carvalhos e os campos de oliveiras. Sem esquecer cidades como Cavaillon ou L'Isle-sur-la-Sorgue, que oferecem uma ampla variedade de atividades para desfrutar.



©Judith Voyage



©lescheminsdetraverse



©La Bastide de Gordes



©Judith Voyage

RESU- MO

DOSSIÊ DE IMPRENSA 2025-2026

● LOCALIZE-SE	4
● INFORMAÇÕES IMPORTANTES	6
● AS ALDEIAS	8
● CULTURA E PATRIMÔNIO	12
● DESCONTRAIA	18
● NATUREZA PRESERVADA	20
● TERRA DE GASTRONOMIA	24
● NOSSOS CONSELHOS	28
● EXEMPLO DE VISITA DA IMPRENSA	30

LOCALIZE-SE

Entre Luberon, Monts de Vaucluse e Pays des Sorgues

Localizada a uma hora do aeroporto de Marselha Provença e a 45 minutos das estações TGV de Avignon e Aix-en-Provence, a região fica próxima à rodovia A7 a oeste e à rodovia A51 em direção a Pertuis ao sul. Destination Luberon está localizada no território do Parque Natural Regional do Luberon, não muito longe da região de Pays des Sorgues, que faz a junção com Avignon.

Um destino que oferece turismo de qualidade, onde é bom desacelerar e aproveitar cada momento vivido no local: um passeio de bicicleta, um pequeno mercado de produtores, um aperitivo entre amigos na praça da aldeia, uma noite sob as estrelas durante um concerto ao ar livre, uma caminhada em uma paisagem de tirar o fôlego...

- 1 h de Lyon (chegada Avignon TGV)
- 2h30 de Paris (chegada Avignon TGV)
- Estações de trem TER (regionais) em Cavillon e L'Isle-sur-la-Sorgue
- 45 mn do aeroporto Marseille Provence
- 2h30 do aeroporto de Nice
- A7 / A51
- 35 mn de Avignon
- 40 mn de Aix-en-Provence



LOCALIZE-SE

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

O que é preciso saber sobre o destino!

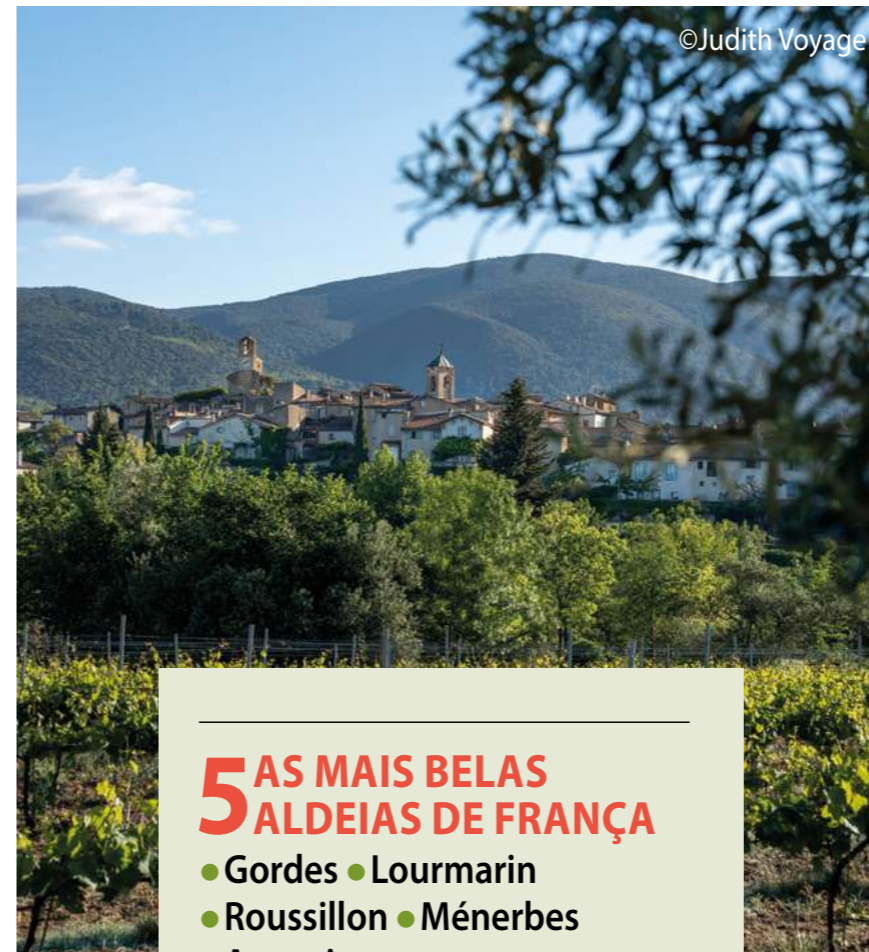


1 PARQUE NATURAL REGIONAL

classificado como reserva da biosfera e geoparque mundial pela UNESCO



©Judith Voyage



5 AS MAIS BELAS ALDEIAS DE FRANÇA

- Gordes ● Lourmarin
- Roussillon ● Ménerbes
- Ansouis

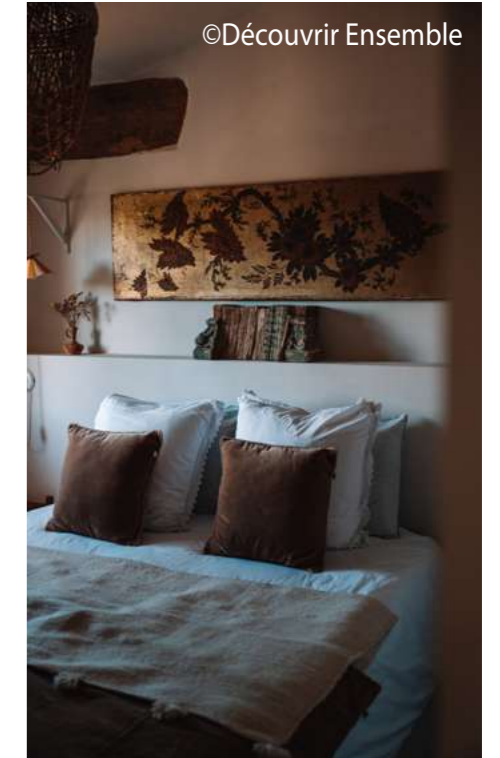
©Marelune Yvinec



GASTRONOMIA

- **MAIS DE 400 RESTAURANTES:** 11 distinguidos no guia Michelin com 7 estrelas
- **UMA CENTENA DE PROPRIEDADES E ADEGAS VINÍCOLAS:** AOC Luberon, Ventoux e Côtes du Rhône Villages Gagne
- **UMA DEZENA DE LAGARES:** AOP Azeite da Provença

©Découvrir Ensemble



ALOJAMENTOS

- 1 PALÁCIO
- 6 HOTÉIS*****
- 3 deles Relais & Châteaux
- 12 HOTÉIS****
- 1 deles Relais & Château

Novidades 2026:

- Reabertura do Mas de Guilles - Lourmarin
- Hotel La Fontaine - Lourmarin
- L'Isle de Léos - L'Isle-sur-la-Sorgue

MOBILIDADE

- 8 GR
- "Caminho de grandes caminhadas"
- Mais de 50 TRILHAS PARA CAMINHADAS
- Mais de 30 ITINERÁRIOS DE BICICLETA

AS ALDEIAS



©La Poze

As aldeias do Luberon caracterizam-se pela sua localização única, pois estão situadas no alto ou aninhadas contra as montanhas do Luberon e dos Monts de Vaucluse.

Não importa qual aldeia você vá descobrir: você terá uma vista panorâmica do vale ou estará rodeado por oliveiras e carvalhos. Cada mirante é único e oferece uma vista panorâmica das montanhas mais famosas do sul da França: o **LUBERON**, o **MONT VENTOUX**, os **DENTELLES DE MONTMIRAIL**, os **ALPILLES** talvez até **SAINTE VICTOIRE**... Cada aldeia preservou seu centro histórico e sua arquitetura. Descubra encantadoras ruelas pavimentadas e jardins floridos, ruínas históricas e igrejas no alto das colinas que marcam a paisagem.



©Julien Audigier



©Découvrir Ensemble



©Julien Audigier

SABIA QUE?

Na França, existem 182 aldeias com certificação *“As Mais Belas Aldeias da França”* (número de 2025). Sete delas estão localizadas em Vaucluse, sendo que seis delas estão em Luberon!



AS MAIS BELAS ALDEIAS DA FRANÇA A DESCOBRIR EM LUBERON

Para se tornar membro da associação das *“Mais Belas Aldeias da França”*, devem ser respeitados alguns critérios de seleção. Os três principais critérios de seleção incluem o **ambiente rural da aldeia** (com uma população inferior a 2000 habitantes), a existência de pelo menos **dois locais de patrimônio nacional** (classificados como monumentos históricos) e o **apoio local** na forma de aprovação de um conselho.

👉 www.les-plus-beaux-villages-de-france.org

GORDES

Classificada entre *“As Mais Belas Aldeias da França”*, Gordes se destaca por seu castelo, suas casas de pedra clara e suas ruelas organizadas em mirante sobre o vale. Esta aldeia situada no alto, que se tornou uma referência cultural e turística, seduz tanto pelo seu patrimônio arquitetônico quanto pela energia criativa que ali se expressa.

LOURMARIN

Lourmarin está situada no sopé da encosta sul do Luberon. Seu castelo renascentista, suas ruas animadas e suas inúmeras galerias de arte fazem dele um local reconhecido tanto por seu patrimônio quanto por sua vitalidade cultural. Esta vila de charme intemporal inspirou muitos escritores e artistas e continua sendo hoje uma parada obrigatória para descobrir o Luberon.

Juntamente com Gordes e Lourmarin, três outras aldeias do Luberon também possuem esse reconhecimento: MÉNERBES, ANSOUIS e ROUSSILLON.





©Isle sur la Sorgue Tourisme

AS VILAS DO LUBERON CAVAILLON

Geograficamente, Cavillon está idealmente localizada. Pequena vila situada no sopé da Colina Saint-Jacques e banhada pelas águas do rio Durance. Cabe a você descobri-la enquanto passeia entre seus edifícios históricos.

A localização de Cavillon beneficiou da influência política, cultural e econômica de Marselha. O arco romano datado do século I d.C. ainda é testemunho dessa época. Entre a Idade Média e o século XIX, a fisionomia da vila pouco mudou, situando-se no coração de muralhas gradualmente ladeadas por plátanos, antecipando os famosos cursos sombreados provençais. As muralhas, que contavam com seis portas de entrada para a cidade, foram gradualmente desmanteladas após a Revolução e apenas a porta de Avignon, construída em 1740, a nordeste, permanece até aos dias de hoje.

📌 *Agenda: cada ano, e julho, o CAVAILLON JAZZ FESTIVAL anima a vila!*

A CATEDRAL

Após quatro anos de obras, a Catedral Notre-Dame-et-Saint-Véran de Cavillon reabriu suas portas em dezembro de 2024. Esta restauração completa, incluindo o interior e o exterior do edifício, devolveu todo o esplendor a este monumento emblemático, realçando suas decorações pintadas e suas esculturas em talha dourada.

AS VILAS DO LUBERON L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

Entre o rio, os moinhos de água, o saber-fazer ancestral, os inúmeros restaurantes e lojas (incluindo as famosas antiquárias), reina em L'Isle-sur-la-Sorgue uma atmosfera única no coração da autêntica Provença.

Da cidade medieval à era em que floresceram inúmeras indústrias: fábricas de papel, fiações de seda, lã, moinhos de farinha, serrações, gesseiras, L'Isle-sur-la-Sorgue nunca deixou de se reinventar. O século XX testemunhou o surgimento das famosas Feiras de Antiguidades e Velharias, que contribuíram para o desenvolvimento e a notoriedade da cidade.

Hoje, L'Isle-sur-la-Sorgue possui um rico patrimônio arquitetônico, cultural, artístico, natural e culinário, tornando-se um destino imperdível para se visitar em qualquer época do ano.

OS ANTIQUÁRIOS

Um verdadeiro paraíso para os amantes de antiguidades, L'Isle-sur-la-Sorgue é o maior centro de toda a Provença para mercados de antiguidades. Trata-se de um centro de dimensão europeia que não parou de crescer desde a criação da primeira aldeia de antiquários em 1978.

Eles estão abertos durante todo o ano, de sexta a segunda-feira e nos feriados, com exceção de alguns antiquários, que abrem já na quinta-feira. Um mercado de velharias acontece aos domingos durante todo o dia.

📌 *Agenda: não perca a FEIRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS nos fins-de-semana de Páscoa e do 15 de agosto.*



©La Poze



©Découvrir Ensemble



FONTAINE-DE-VAUCLUSE

Aninhada no fundo de um vale verdejante, Fontaine-de-Vaucluse seduz pelo seu charme natural e pelo seu rico patrimônio histórico. A aldeia se estende ao longo do rio **SORGUE**, com suas águas verde-esmeralda que inspiraram poetas e escritores como **PETRARCA**. Ao passear pelas suas pitorescas ruelas, descubra-se a igreja românica Notre-Dame-et-Saint-Véran, o museu-biblioteca Pétrarque ou ainda os moinhos que recordam a importância da papelaria e do artesanato na história local. A aldeia deve seu nome à famosa nascente do rio Sorgue, uma das mais poderosas ressurgências da Europa, que pode ser admirada a partir da trilha que margeia o rio.

O acesso direto ao desfiladeiro está agora proibido por motivos de segurança e preservação do meio ambiente.



OUTRAS VILAS E ALDEIAS

A NÃO PERDER

As aldeias do Luberon têm uma singularidade própria. Seja em locais elevados, rodeados por vinhedos ou oliveiras, descubra outras aldeias notáveis, como **OPPÈDE-LE-VIEUX**, **BONNIEUX**, **LACOSTE** ou **FONTAINE-DE-VAUCLUSE**.

OPPÈDE-LE-VIEUX

Oppède-le-Vieux é uma das aldeias mais pitorescas e selvagens do Luberon. Construída sobre um esporão rochoso, em um cenário acidentado de florestas, vales e rochas.

A aldeia antiga é um equilíbrio perfeito entre edifícios, vegetação e luz. Uma aldeia fora do tempo, dominada pelo **CASTELO** e pelo **SEMINÁRIO**, que o transportam para plena Idade Média.

📌 *Agenda: todos os anos, no mês de agosto, os CONCERTOS AO PÔR DO SOL encantam a aldeia.*

BONNIEUX

Esta aldeia situada no alto de uma colina oferece uma vista panorâmica excepcional que se estende do Petit Luberon ao Monte Ventoux. A vila, dominada pela sua antiga igreja, oferece aos visitantes uma grande variedade de locais naturais e históricos.

É ao percorrer suas ruas íngremes e escarpadas que se revelam **MANSÕES NOTÁVEIS**, vestígios de **MURALHAS**, de **FONTES** e de **LAVADOUROS**.

LACOSTE

Lacoste seduz com suas ruas pavimentadas, suas casas de pedra e sua atmosfera atemporal. Dominando a aldeia, o **CASTELO DO MARQUÊS DE SADE** recuperou seu brilho graças ao estilista e mecenas **PIERRE CARDIN**.

Sob sua liderança, Lacoste tornou-se um verdadeiro centro cultural. Ainda hoje, essa dinâmica perdura com a presença de ateliês, galerias e da Escola de Arte Americana SCAD, tornando Lacoste um importante centro de patrimônio e criação artística no Luberon.



©Mairie de Cavaillon

A história deixou sua marca nas aldeias e seus arredores. Os vinhedos e os olivais, que ainda moldam a paisagem do Luberon, foram inicialmente plantados pelos gregos e romanos (Cavaillon, Via Domitia).

Desde a Antiguidade, esta região sofreu inúmeras influências, nomeadamente a chegada dos **PAPAS A AVIGNON**, a instalação dos **VAUDOIS** originários do Piemonte e a presença de populações **JUDIAS** protegidas em quatro grandes vilas do Vaucluse.

Também podemos mencionar o poderoso rio **DURANCE**, outrora conhecido como o “flagelo da Provença”. A exploração das pedreiras de calcário e o canal da Durance, utilizado para a irrigação das culturas, também moldaram as paisagens da região, que ainda guardam muitos vestígios disso...



©Judith Voyage

OS IMPERDÍVEIS UM PATRIMÔNIO HISTÓRICO NOTÁVEL

Do castelo renascentista de Lourmarin, construído no século XV, às ruínas do castelo de Oppède-le-Vieux, siga a “Rota dos Castelos da Provença” para descobrir a história da região ao longo dos tempos...

O CASTELO DE LOURMARIN

Construído originalmente no século XV, o primeiro Castelo de Lourmarin era uma fortaleza medieval destinada a proteger a vila. No século XVI, foi transformado e ampliado para se tornar **O PRIMEIRO CASTELO RENASCENTISTA DA PROVENÇA**, testemunho notável de um novo estilo de vida. Salvo da ruína no século XX por Robert Laurent-Vibert, o castelo é hoje **CLASSIFICADO COMO MONUMENTO HISTÓRICO**. Aberto ao público, recebe exposições, concertos e eventos culturais, combinando patrimônio, arte e música no coração do Luberon.

OS OUTROS CASTELOS

A VISITAR

- **GORDES**, atualmente dedicado a exposições.
- **LACOSTE**, reconhecido graças ao Marquês de Sade.
- **ANSOUISE** e os seus incríveis jardins à francesa.



©Judith Voyage

CLASSIFICADAS MONUMENTOS HISTÓRICOS

● ABBAYE DE SÉNANQUE

Uma abadia cisterciense construída no século XII no vale do Sénancole, a 4 km de Gordes. Este local é um refúgio de paz, sem rede, tranquilo e repleto de história. Cinco monges ainda vivem e trabalham na abadia. Um destino imperdível no Luberon!

A abadia é um local de culto ainda em atividade, por favor, respeite o local e seus ocupantes. Consulte as boas práticas:



● CAVES DO PALÁCIO DE SAINT-FIRMIN

Caves subterrâneas escavadas na rocha e utilizadas durante a Idade Média para diversas atividades artesanais em Gordes. Um local inesperado e misterioso para descobrir. Visite com um guia de áudio (10 idiomas estrangeiros): aberto de abril a outubro.

● ALDEIA DAS BORIES

Esta aldeia foi restaurada no final da década de 1970 e inclui várias “bories”, casas pertencentes aos pastores que acompanhavam seus animais ao campo durante a época de pastagem. Descubra essas casas típicas de pedra seca e como as pessoas viviam nelas.

📌 **Agenda : de 19 a 21 de setembro de 2025, regressam as JORNADAS DO PATRIMÔNIO!**



©Julien Audigier

MUSEUS

● O MUSEU DA LAVANDA Coustellet

Instalado em uma casa rural provençal de pedras secas em Gordes, este pitoresco museu está rodeado por um campo de lavanda ladeado por oliveiras e pinheiros-mansos. Verdadeiro tesouro, abriga um conservatório dedicado à lavanda fina, emblema do patrimônio e do saber-fazer da região.

● A SINAGOGA DE CAVAILLON Cavaillon

No coração da antiga rua judaica de Cavaillon, conhecida como "carriera", ergue-se a sinagoga reconstruída entre 1772 e 1774. Muito mais do que um local de culto, também servia como escola e espaço de reunião, refletindo o cotidiano e a organização comunitária dos "judeus do Comtat".

● A AVENTURA DO FIO L'Isle-sur-la-Sorgue

Este museu imersivo retrata a estreita ligação entre a história têxtil e a vila. Através de um percurso lúdico e sensorial, ele convida a explorar o universo dos materiais nobres e a descobrir a origem e os segredos das fibras mais belas do mundo, desde a sua transformação até à sua utilização na criação.

● AS MINAS DE BRUOUX Gargas

Desfrute de uma mergulho espetacular no coração da terra, em um impressionante labirinto de galerias escavadas antigamente para a extração de ocre. Esta visita guiada permite compreender a história e as técnicas desta indústria emblemática do Luberon, ao mesmo tempo que descobre um patrimônio subterrâneo único.

ARTE E GALERIAS

O Luberon é uma terra de arte e criação, onde galerias e ateliês se multiplicam. Lourmarin, aldeia emblemática, destaca-se pelo seu dinamismo artístico e pela riqueza das suas exposições.

AS FUNDAÇÕES

● FUNDAÇÃO BLACHÈRE Apt

Localizada em Apt, a Fundação Blachère é um espaço imperdível dedicado à arte contemporânea africana. Através de exposições temporárias, residências artísticas e uma programação cultural variada, ela destaca a diversidade e a vitalidade da criação africana atual. Mais do que um simples local de exposição, a fundação pretende ser um verdadeiro laboratório de encontros e intercâmbios, onde artistas, visitantes e entusiastas descobrem obras que questionam o nosso mundo e abrem novos horizontes.

● FUNDAÇÃO ROBERT LAURENT VIBERT LOURMARIN

Instalada no coração do Castelo de Lourmarin, a Fundação Robert Laurent-Vibert trabalha há quase um século para valorizar o patrimônio e apoiar a criação artística. Todos os anos, recebe jovens artistas em residência, promovendo o surgimento de novos talentos e o diálogo entre disciplinas. Através desta missão cultural e educativa, a fundação perpetua o espírito humanista do seu fundador, tornando o castelo um verdadeiro local de vida e de encontro onde a arte e a juventude se conjugam no presente.

Mergulhe no universo da arte e do artesanato artístico em Luberon: entre nas galerias, conheça os criadores e deixe-se inspirar pelo seu saber-fazer.



©Julien Audigier

UMA TERRA DE HISTÓRIA

O Luberon é marcado por séculos de presença humana, tradições e eventos que moldaram sua identidade. Aldeias nas colinas, patrimônios religiosos, episódios marcantes como o dos valdenses testemunham um passado rico e, por vezes, tumultuado, que continua a impregnar as paisagens e a memória do território.

OS VALDENSES NO LUBERON

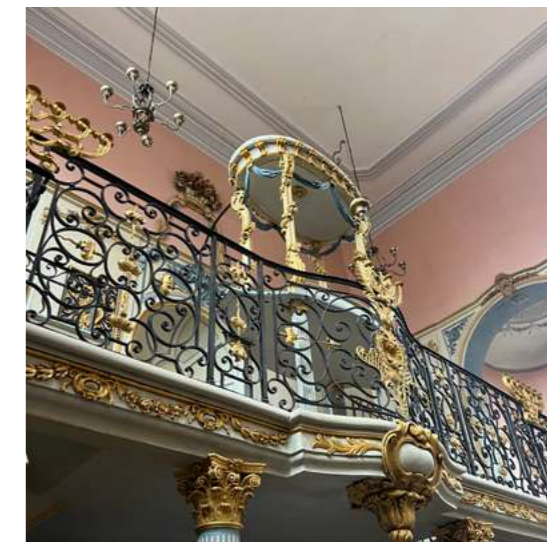
A instalação dos valdenses em Luberon começou em 1399, com a chegada de mais de mil famílias vindas dos Alpes. Portadores de sua cultura e da fé herdada do pregador Pierre Valdo, eles se estabeleceram de forma duradoura na região.

Mas, a partir de 1528, o bispo de Apt iniciou processos por heresia, seguidos pelo Édito de Mérindol (1540), que condenava os valdenses. As perseguições atingiram o auge em abril de 1545, com a pilhagem de aldeias, a confiscação de terras e o massacre de mais de 3000 pessoas.

Mais tarde, após a revogação do Édito de Nantes em 1685, 400 valdenses sobreviventes deixaram Luberon para se estabelecerem na África do Sul, fugindo novamente das perseguições.

SABIA QUE?

O **CASTRO DE MÉRINDOL** construído no século XII, era uma aldeia fortificada que dominava o vale do rio Durance. Mérindol é particularmente conhecida por sua ligação com os valdenses. O castrum, embora hoje em ruínas, continua sendo um símbolo de resistência e da identidade cultural do Luberon.



OS JUDEUS DO PAPA

A partir do século XIV, os papas de Avignon concederam às comunidades judaicas o direito de residir em certas vilas do **COMTAT VENAISSIN**, incluindo Cavaillon, l'Isle-sur-la-Sorgue e Carpentras. Reunidos em bairros chamados "carrières", os Judeus do Papa desenvolvem uma intensa vida religiosa e cultural, apesar das fortes restrições. O seu legado permanece visível até hoje através de sinagogas notáveis, como a de Cavaillon, e de tradições que relembram este capítulo singular da história do Luberon.

MEMÓRIA DA RESISTÊNCIA EM LUBERON

No coração do Luberon, a história **DA RESISTÊNCIA** é descoberta através de locais emblemáticos.

Em Gordes, uma trilha de caminhada leva você pelas pegadas dos maquisards, entre paisagens preservadas e memórias vivas.

Em Fontaine-de-Vaucluse, o **MUSEU DE HISTÓRIA JEAN GARCIN - 39-45 : O APELO DA LIBERDADE**, oferece uma imersão única na vida cotidiana durante a ocupação e no engajamento dos resistentes. Duas experiências complementares para compreender e sentir o espírito de liberdade que marcou o território.



NATAL NO LUBERON

TRADIÇÕES E MAGIA

Todos os anos, as aldeias e vilas do Luberon ganham vida com uma atmosfera única à medida que o Natal se aproxima: farandoles, santons, iluminações, feiras de Natal e canções tradicionais...

OS MERCADOS DE NATAL

Em dezembro, os mercados de Natal florescem por toda a região.

Muitas prefeituras organizam seus próprios mercados, todos lindamente decorados e repletos de calor humano e cordialidade. Lá você encontra todos os tipos de produtos sazonais, além de bebidas quentes e guloseimas para saborear.

Se você está procurando presentes de Natal originais ou produtos locais para a ceia de Natal, esses mercados são imperdíveis.



©cedlaphoto

©L. de P. P. P. P. P.



AS 13 SOBREMESAS

Este ritual gastronômico tem um forte significado simbólico: representa a Última Ceia, a última refeição de Jesus Cristo rodeado pelos seus 12 apóstolos, daí o número 13 corresponder ao número de convidados.

De acordo com a tradição, as sobremesas devem ser dispostas sobre uma mesa coberta com três toalhas brancas. Servidos no final da ceia de Natal, eles devem permanecer na mesa por três dias. Por cortesia para com os anfitriões, os convidados devem provar cada uma das sobremesas.

A lista tradicional das 13 sobremesas inclui: nozes ou avelãs, figos secos, passas, amêndoas, pompe à l'huile (brioche com azeite), nougat branco, tâmaras, nougat preto, nougat vermelho, calissons d'Aix (pasta de amêndoa de Aix), laranjas ou clementinas, melancia e uma fruta exótica.

OS SANTONS DA PROVENÇA

Os primeiros dias de dezembro também são o momento ideal para montar o **PRESÉPIO**. Na Provença, ele representa tradicionalmente a vida local, com alguns elementos essenciais, como o poço, a água do moinho, o forno comunitário ou ainda os pinheiros. O presépio não estaria completo sem as figuras chamadas "santons" (do provençal santoun, que significa "pequeno santo"), feitas à mão em argila.

Para acompanhar a agenda das festividades de Natal, mas também todos os eventos do ano na Destinação Luberon, acesse o site!



DESCONTRAIA



O Luberon é um convite para desacelerar e saborear o momento presente. Entre colinas perfumadas de lavanda e vilarejos no alto das montanhas, tudo contribui para recuperar um ritmo mais tranquilo.

Hospedar-se aqui é desfrutar de um estilo de vida único. As acomodações de charme abrem suas portas para espaços dedicados ao relaxamento: spas, tratamentos personalizados e ambientes tranquilos. Neste ambiente autêntico, o tempo passa ao ritmo da natureza, proporcionando uma experiência onde o bem-estar e o estilo de vida provençal se combinam na perfeição.

SABIA QUE?

Viva plenamente o seu dia a dia à moda provençal alugando uma villa no coração do Luberon. Chame um chef diretamente ao local para refeições autênticas. A cereja no topo do bolo: um campo de petanca para uma imersão total na cultura local.



O BEM-ESTAR NO CORAÇÃO DO LUBERON

AULA DE IOGA AO AR LIVRE

O Luberon, com suas paisagens pitorescas, é um local ideal para praticar ioga em harmonia com a natureza. Rodeado por vinhedos, campos de lavanda e colinas verdejantes, o ioga ao ar livre nesta região oferece uma experiência única de bem-estar e serenidade.

Imagine-se praticando suas posições ao nascer do sol, cercado pelo aroma relaxante da lavanda ou à sombra de árvores centenárias. Essas sessões não se limitam apenas ao exercício físico; elas também incluem meditação e respiração, fortalecendo assim a conexão entre o corpo e a mente.

Nossos parceiros:

- AIRFIT PROVENCE
- CORALIE IMHOFF
- ÉMILIE SANTI
- FANNY FLOW

ALOJAMENTOS DE CHARME

Situados no coração do Luberon, cada estadia se torna uma experiência única e memorável. Esses locais, com uma intimidade rara e um caráter exclusivo, convidam ao relaxamento e à evasão. Entre essas joias, os hotéis boutique se destacam particularmente. Cada quarto, cada recanto foi pensado para criar uma atmosfera relaxante, propícia ao descanso e à contemplação.



UMA ESTADIA DE BEM-ESTAR

● CAPELONGUE - BONNIEUX

Situado no coração de uma propriedade excepcional, este encantador local oferece um ambiente idílico para relaxar. O Spa de Capelongue oferece tratamentos inspirados na natureza circundante, com produtos locais como lavanda e mel do Luberon.

● DOMAINE DE FONTENILLE - LAURIS

O Domaine de Fontenille personifica a elegância provençal em uma casa de campo do século XVIII restaurada com requinte. Este hotel de luxo, com uma atmosfera acolhedora e familiar, abre-se para um vasto parque, uma vinha e um jardim de permacultura que inspiram serenidade.

Cuidados e relaxamento personalizados:

O spa da propriedade oferece tratamentos personalizados em um ambiente natural e relaxante, de acordo com os protocolos da marca Susanne Kaufmann, para uma experiência sensorial única. Graças a uma parceria com a Nooãnce, também é possível desfrutar de sessões de máscara LED de 10 minutos, no spa ou diretamente no quarto.

Atividades para o corpo e o espírito

Além dos cuidados, o relaxamento continua na piscina aquecida, na sala de ginástica e no banho turco, perfeitos para recarregar as energias em total tranquilidade. No verão, a propriedade convida seus hóspedes a participar de sessões de Hatha Yoga todos os sábados de manhã em seu parque paisagístico, uma bela maneira de começar o dia com tranquilidade, em contato com a natureza.

Bem-estar ativo e imersão provençal:

Para os amantes de atividades, várias opções estão disponíveis: passeios a cavalo no coração dos vales do Luberon, caminhadas pelas vinhas ou trilhas em caminhos preparados na propriedade.

Como você deve ter percebido, também se vem ao Luberon para descansar e desacelerar. Aproveite os locais como um refúgio confortável, uma bolha fora do tempo onde você pode cuidar de si mesmo...



UMA NATUREZA PRESERVADA



©David Genestal

O destino está localizado no coração do Parque Natural Regional do Luberon, integrado à rede de reservas da biosfera em 1997. É uma região rural reconhecida pela sua qualidade de vida, patrimônio e paisagens.

O parque se estende por 1850 km², com altitude variando de 70 a 1125 metros no topo do Mourre Nègre, na cordilheira do "Grand Luberon". O Parque Natural Regional do Luberon é um dos sete parques naturais regionais da região Provença-Alpes-Costa Azul.

No verão, devido aos riscos de incêndio, as autoridades locais podem decidir proibir o acesso às trilhas de caminhada.



©La Poze

PROJETO GRAND SITE DE FRANCE

O Projeto Grand Site de France é um selo nacional que distingue as paisagens emblemáticas do nosso patrimônio. Ele garante uma gestão exemplar, conciliando a preservação do meio ambiente, a valorização cultural e um acolhimento de qualidade para os visitantes. Uma iniciativa de excelência em que moradores, comunidades e atores locais se unem para proteger e transmitir esses locais únicos.

LA FONTAINE-DE-VAUCLUSE

Lançado oficialmente em 18 de março de 2021, este ambicioso projeto tem como objetivo preservar e valorizar uma importante paisagem natural da Provença. Embora o acesso ao desfiladeiro continue proibido para proteger este local frágil, todo o projeto destaca a riqueza das paisagens circundantes, a qualidade do patrimônio cultural e natural, bem como a descoberta respeitosa deste território único.

OCRES DO LUBERON

Lançada em 2009, a operação visa proteger e valorizar as paisagens únicas das pedreiras de ocre do Luberon. Este projeto preserva o patrimônio natural e cultural das ocres, ao mesmo tempo em que promove um turismo sustentável, respeitoso do meio ambiente e do patrimônio excepcional da região.



©Judith Voyage

RECONHECIDO PELA UNESCO RESERVA DE BIOSFERA E GEOPARQUE MUNDIAL

RESERVA DE BIOSFERA

As reservas da biosfera promovem soluções que conciliam a conservação da biodiversidade com a sua utilização sustentável. São áreas de aprendizagem para o desenvolvimento sustentável em diversos contextos ecológicos, sociais e econômicos, que afetam a vida de mais de 250 milhões de pessoas.

SABIA QUE?

A rede mundial de reservas da biosfera conta atualmente com 759 locais em 136 países, dos quais 22 são transfronteiriços. O Luberon-Lure está entre eles: adotado em dezembro de 1997, abrange uma vasta área delimitada por perímetros de proteção, entre Vaucluse e Alpes-de-Haute-Provence, destacando seu papel exemplar em matéria de conservação e desenvolvimento sustentável.

GEOPARQUE MUNDIAL

Um Geoparque Mundial é uma região reconhecida pela UNESCO pela riqueza de seu patrimônio geológico, natural e cultural. O objetivo é proteger esses recursos e, ao mesmo tempo, promover o desenvolvimento sustentável local, sensibilizando o público e apoiando o turismo responsável.

O Geoparque Mundial do Luberon é um território excepcional com uma rica história geológica. Ele abriga paisagens espetaculares, fósseis raros e vilarejos no alto das montanhas, oferecendo aos visitantes uma imersão única na história da Terra.





©CRESPEAU

ATIVIDADES AO AR LIVRE

PROCURA SENSações?

Há tantas coisas para fazer, seja você um ciclista experiente, um alpinista ou um praticante de Via Ferrata, ou mesmo uma família em passeio de bicicleta ou caminhada. As atividades ao ar livre nesta magnífica paisagem rural oferecem a oportunidade de compartilhar emoções e fazer descobertas.

A VIA FERRATA DE CAVAILLON

A Via Ferrata de Cavillon foi criada em 2013 e é acessível a pé a partir do centro da vila. São propostos dois itinerários:

- A **VIA NATURA**, um pequeno circuito de 2 horas que oferece uma bela visão geral do percurso.
- A **VIA SOUTERRATA**, um percurso mais desportivo, rico em emoções, no qual poderá atravessar grutas e falésias.

SUBA

Voe como um pássaro sobre o rio Durance e o Luberon em um **ASA DELTA**... Absolutamente inesquecível! Você também pode optar por um **VOO DE BALÃO DE AR QUENTE** ou de **ULTRALEVE**! Suba para apreciar melhor as paisagens do destino!

📅 *Agenda: dois encontros esportivos a não perder!*
TRAIL VITIS & CASTELLUM a 21 de setembro de 2025
RUN LAGNES fim de março de 2026



©SamBIE



©la_baptistine_de_gordes



©SamBIE



©Julien Audigier

CAMINHADA

Explorar o Luberon e os Montes de Vaucluse é mergulhar tanto na natureza quanto na história. O território é atravessado por trilhos sinalizados adequados a todos os gostos: percursos exigentes para os amantes de caminhadas esportivas, bem como passeios mais leves para saídas em família.

Para os caminhantes em busca de aventura, é possível atravessar a região em dois dias, de norte a sul ou de leste a oeste, seguindo as principais rotas: **GR 6, GR 91, GR 97, o GR dos Montes de Vaucluse ou ainda o Sentier de la Peste**, que revelam paisagens e um patrimônio notáveis.

Baladas com os animais

Os amantes dos animais encontrarão no Luberon companheiros fiéis para suas viagens. Caminhadas com um burro, passeios na companhia de lhamas ou cavalgadas pelas florestas, pela garrigue ou ao longo do rio Durance: uma forma original e agradável de descobrir as paisagens da região.



©Judith Voyage



©VTOPO

CICLISMO NO LUBERON

Caminhadas com um burro, passeios na companhia de lhamas ou cavalgadas pelas florestas, pela garrigue ou ao longo do rio Durance: uma forma original e agradável de descobrir as paisagens da região. A rota turística **LUBERON À VÉLO**, com 236 km, serpenteia por 63 km pela região de Luberon/Montes de Vaucluse.

● A CICLOVIA DO CALAVON

Esta ciclovia é perfeita para famílias. Trata-se de uma via verde de 45 quilômetros construída sobre a antiga linha de trens entre Cavillon e Les Beaumettes. O caminho continua em direção a Apt, com um total de 36 km seguros para bicicletas e esportes de deslize.

● BTT

O **ESPACE VTT PROVENCE LUBERON LURE**: para todos os níveis e acessíveis durante todo o ano, descubra 63 percursos de BTT sinalizados com mais de 1000 km!

A **GRANDE TRAVERSÉE DU VAUCLUSE** passa pelos arredores de Gordes, e a **GRANDE TRAVERSÉE DU LUBERON** liga várias aldeias do destino. São percursos técnicos destinados àqueles que procuram emoções fortes.

Tantas trilhas "prontas para pedalar" para explorar uma região histórica e emblemática do BTT.

TERRA DE GASTRONOMIA



©want2becity

Conheça produtores entusiasmados e simpáticos, explore fazendas pitorescas e percorra os mercados locais para encontrar todos os ingredientes necessários para preparar refeições deliciosas na autêntica atmosfera provençal.

As cadeias de suprimento curtas e o consumo local são onipresentes em Luberon. Durante a maior parte do ano, você pode comprar produtos diretamente nas fazendas.

Procure por aspargos e morangos em abril, e abóboras em setembro ou outubro. Mas não espere encontrar tomates em dezembro, pois essa é a época das batatas, dos alho-porós e das maçãs...



©la baptistine de gordes

OS MERCADOS EMBLEMÁTICOS DA PROVENÇA

Cada dia é um convite para passear pelos mercados, verdadeiras vitrines da arte de viver local. Esses encontros semanais marcam o ritmo da vida nas aldeias e oferecem uma concentração de sabores, cores e aromas.

Na sexta-feira, siga para Lourmarin, onde as ruelas ganham vida com barracas generosas que misturam produtos locais, artesanato e cordialidade.

Aos domingos, é hora do grande mercado de L'Isle-sur-la-Sorgue, famoso por sua atmosfera única e seus mercados gastronômicos, que às vezes se estendem até as margens do rio.

Na terça-feira, rumo a Gordes, classificado entre os mais belos vilarejos da França, cujo mercado se estende aos pés do castelo em um cenário digno de cartão postal.

OS MERCADOS DE PRODUTORES

Não perca os mercados de produtores, como o de Coustellet, aos domingos de manhã e às quartas-feiras à noite, no verão. As frutas e os legumes são colhidos pela manhã ou na noite anterior, para estarem prontos para os primeiros compradores no mercado. Pêssegos suculentos e aveludados, cerejas firmes e brilhantes, morangos... Aqui, o sabor está à altura da beleza. Os maiores mercados de produtores acontecem de abril até o final de dezembro.

Encontre os mercados do Luberon, horários, locais de encontro, todo o ano!



AZEITE

O OURO VERDE DO LUBERON

Descubra a cultura da oliveira percorrendo os olivais. Prove azeitonas todo o ano e visite o **MUSEU DO AZEITE** em Oppède.

Respire o aroma do azeite recém-prensado e prove a **TAPENADE** (a especialidade provençal à base de azeitonas picadas).

AS EXPERIÊNCIAS OLÉOTURÍSTICAS

● A BASTIDE DU LAVAL - Cadenet

Classificado como azeite DOP Provença, a Bastide du Laval é uma referência em termos de qualidade e excelência. A propriedade oferece uma imersão sensorial e pedagógica:

- Visita ao moinho e ao olival para compreender o ciclo de produção, desde a colheita até à extração.
- Oficinas de degustação comentada, onde os aromas de amêndoa fresca, alcachofra ou erva cortada revelam toda a riqueza do azeite.
- Loja de produtos excepcionais, permitindo prolongar a experiência e levar um pedacinho da Provença para casa.

● LHOVE - L'Isle-sur-la-Sorgue

Nascida do encontro entre a tradição provençal e a elegância contemporânea, a Lhove oferece uma abordagem inovadora e refinada do oleoturismo.

- Experiência de degustação premium, que destaca azeites com perfis aromáticos sutis.
- Descubra um universo elegante e de design, onde cada detalhe celebra a modernidade deste produto milenar.

SABIA QUE?

As azeitonas são colhidas em novembro e dezembro. São necessários entre 5 e 8 kg de azeitonas para produzir 1 litro de azeite.

As azeitonas colhidas no início de novembro produzem um azeite com sabor verde, conhecido como **FRUTADO VERDE**. As azeitonas colhidas no final da temporada produzem um azeite com sabor maduro chamado **FRUTADO NEGRO**. A variedade de azeitona **AGLANDAU** é a mais cultivada nesta região.



A TRUFA

O DIAMANTE NEGRO DO VAUCLUSE

Os produtores de trufas de Vaucluse se reuniram e criaram um selo, LE DIAMANT NOIR DU VAUCLUSE, para promover o melhor das trufas e ser totalmente transparentes.

A TUBER MELANOSPORUM

A produção de trufas teve início em Vaucluse. Ainda hoje, Vaucluse é o maior produtor de trufas. Com seu clima mediterrâneo e solos calcários e pedregosos, o território de Vaucluse é ideal para o cultivo de trufas. É comumente chamada de “Trufa do Périgord”, mas não se engane, o cultivo da trufa teve origem em Vaucluse.

SABIA QUE?

Durante a temporada, os produtores de trufas recebem você em suas propriedades para viver uma experiência única: a **CAVAGE**.

Passeie pelas alamedas de carvalhos na companhia de um cão trufador e assista à colheita do precioso cogumelo.

O MELÃO DE CAVAILLON

RECONHECIDO PELA IGP

Com sua polpa suculenta, perfumada e doce, o melão de Cavailon é muito mais do que uma simples fruta de verão: é o embaixador do estilo de vida provençal. Presente nos mercados, nas mesas dos restaurantes e nas cestas dos moradores e turistas, ele encarna por si só a cordialidade e a generosidade da Provença.

AS ORIGENS DE UM RECONHECIMENTO

Há décadas, os produtores da região dedicam-se com paixão ao cultivo do melão, perpetuando um saber-fazer transmitido de geração em geração. Mas, diante do seu sucesso e para preservar sua autenticidade, foi iniciada uma ação coletiva com o objetivo de proteger essa fruta emblemática contra imitações e garantir sua origem.

Foi assim que começou a luta para obter uma **INDICAÇÃO GEOGRÁFICA PROTEGIDA (IGP)**, garantia de excelência e rastreabilidade. Este reconhecimento europeu veio coroar longos anos de trabalho:

- Identificação de um terroir único, em torno de Cavailon e Vaucluse,
- Definição de um caderno de especificações rigoroso, que regulamenta os métodos de cultivo, a colheita e a qualidade gustativa,
- Mobilização dos produtores e atores locais, unidos em torno de um mesmo objetivo: valorizar um produto emblemático de seu território.

A IGP: UM LONGO TRABALHO COLETIVO

A IGP **“MELÃO DO CAVAILLON”** foi obtida recentemente, consagrando oficialmente este fruto como um produto regional único à escala europeia. Esta distinção marca uma etapa histórica para o setor!

📌 *Agenda: no início de julho, participe da tradicional FESTA DO MELÃO em Cavailon! O melão é rei e os sabores locais são celebrados.*

©Judith Voyage



O VINHO

LUBERON E VENTOUX

Explore uma região vinícola banhada pela luz e por experiências emocionantes. Os vinhos do Luberon e do Ventoux, ao sul do Vale do Ródano, oferecem tintos, brancos e rosés com uma paleta aromática complexa e sedutora.

Essa tipicidade deve-se às variedades de uvas, ao solo, ao clima e, naturalmente, à experiência dos viticultores. Os tintos, rosés e brancos são todos produzidos neste solo leve, calcário e arenoso.

DENOMINAÇÃO DE ORIGEM CONTROLADA

● **A DENOMINAÇÃO DE ORIGEM CONTROLADA LUBERON** foi oficialmente reconhecida em 1988. Esta DOC beneficia de um terroir único, com vinhedos situados entre 200 e 450 metros de altitude, aproveitando um clima mediterrâneo com influência alpina, o que permite produzir vinhos equilibrados e expressivos. As variedades de uvas utilizadas são variadas e refletem a riqueza deste terroir.

● **A DOC VENTOUX** designa vinhos produzidos nas encostas do Monte Ventoux. Criada em 1973, esta denominação abrange uma vasta área com solos variados, oferecendo vinhos tintos, rosés e brancos com caráter expressivo. Os vinhos tintos são ricos e apimentados, os rosés frescos e frutados, enquanto os brancos são elegantes e aromáticos.

📌 *Agenda: o vinho pode ser descoberto e apreciado durante todo o ano com vários eventos! LUBERON EN TOUS SENS, todos os terceiros domingos de maio - Les SUNSETS VIGNERONS EN LUBERON, de junho a setembro - O WINE & DINE, na 3ª quinta-feira de julho - O FESTIVAL PASSIONS EN LUBERON que ocorre todos os anos em julho - E VIGNOBLES EN SCÈNE, um evento nacional que celebra os destinos com o selo Vignobles & Découvertes, que acontecerá de 17 a 19 de outubro de 2025.*



©Judith Voyage

VINHEDOS E DESCOBERTAS

Este selo é uma distinção nacional criada em 2009 e atribuída a um destino turístico e vitícola por um período de três anos.

Permite valorizar a qualidade da oferta enoturística do território e, assim, destacar as propriedades vinícolas, restaurantes, prestadores de serviços... que se comprometem com uma abordagem de valorização dos vinhos do território. É uma garantia de qualidade para descobrir um vinhedo excepcional.

RÓTULO V&D “VIGNOBLE DU LUBERON”

Destination Luberon é portador de V&D **“VIGNOBLE DU LUBERON”** desde 14 de março de 2022. Esta rede conta com mais de uma centena de membros certificados, empenhados em valorizar e promover os vinhos do Luberon.

RÓTULO V&D “AUTOUR DU VENTOUX”

Parte do território também se encontra na área do rótulo V&D **“AUTOUR DU VENTOUX”**, e os dois destinos trabalham em conjunto todos os anos para promover os vinhos do sul do Vale do Ródano.

Encontre todas as informações sobre os vinhos do Luberon e do Ventoux em nossa pasta de imprensa sobre enoturismo!

PARA OS AMANTES DA GASTRONOMIA

- Seja chef por um dia, participe de uma aula de culinária;
- Deguste o azeite e visite o museu do azeite;
- Mais de 60 propriedades vinícolas para descobrir;
- Participe de uma caça às trufas;
- Deguste frutas cristalizadas;
- Aprenda a cozinhar com flores e plantas silvestres;
- Descubra a combinação do vinho e do azeite;
- Passeie pelos mercados provençais ao longo do ano.

©Julien Audigier



PARA OS ESPORTISTAS

- Via Ferrata de Cavaillon;
- Escalada da colina da Madeleine;
- Ciclovía do Calavon;
- Equitação;
- Trilhas de trail.

PARA OS AMANTES DA NATUREZA

- Spa e pausa para chá em um hotel de luxo;
- Aulas de ioga no meio das vinhas;
- Caminhadas para todos;
- O Colorado Provençal em Rustrel e o Sentier des Ogres em Roussillon;
- A Floresta dos Cedros em Bonnieux;
- O Museu da Lavanda;
- Um voo de balão de ar quente ou em Ultraleve.

PARA OS AMANTES DA CULTURA

- Castelo de Lourmarin;
- Sinagoga de Cavaillon;
- Catedral Notre-Dame-et-Saint-Véran de Cavaillon;
- Hotel d'Agar;
- Abadia de Sénanque - Gordes;
- Abadia de Silvacane - La Roque d'Anthéron;
- Lustrerie Mathieu;
- Minas de Bruoux;
- Usina Okhrâ - Roussillon,
- Aldeia das Bories;
- Caves do Palácio Saint-Firmin;
- Campredon;
- Villa Datri;
- A Aventura do Dio...

©Julien Audigier



EXEMPLO DE VISITA DA IMPRENSA



©Judith Voyage

DIA 1

- **Chegada pela manhã:** as atividades começam à tarde.
- **Depois do almoço:** visita de **GORDES**
Descubra a aldeia altaneira de Gordes, considerada uma das “Mais Belas Aldeias da França”. Explore suas ruas centenárias pavimentadas e desfrute de vistas deslumbrantes da paisagem do Luberon.
- **Visita da ABADIA DE SÉNANQUE**
Obra-prima da arte cisterciense, esta abadia do século XII está rodeada por uma paisagem extraordinária de pedra e lavanda, onde se perde toda a noção do tempo.
- **Check-in no hotel e descanso.**



©Julien Audigier

DIA 2

Uma experiência em torno de um dos produtos emblemáticos do Luberon (trufas, azeitonas...).

● Comece por uma experiência de **TRUFAS**. Você conhecerá um produtor de trufas que lhe mostrará como colher este cogumelo precioso.

● **Almoço em Lourmarin:**

Também classificada entre as “Mais Belas Aldeias da França», foi a última morada de **ALBERT CAMUS**. Você poderá explorar suas ruas floridas, suas inúmeras galerias de arte e lojas de artesanato, sem esquecer de passar por seu majestoso **CASTELO**.

● O dia termina com uma visita a uma propriedade olivícola e uma degustação de **AZEITE** para aprender mais sobre esta produção emblemática do Luberon.



©Découvrir Ensemble

DIA 3

● **de manhã:** visita do **MUSEU DA LAVANDA**

Descubra a história e os segredos da lavanda fina da Provença através de uma rica coleção de alambiques e objetos antigos.

● Compartilhe um momento agradável em torno de uma **DEGUSTAÇÃO DE VINHO** e deixe-se guiar pelos aromas e sabores do terroir. Entre a descoberta das variedades de uvas, o conhecimento dos viticultores e o prazer dos sentidos.

● **Pausa almoço:** continue o dia visitando as aldeias nas colinas.

OPPÈDE-LE-VIEUX ou ainda **MÉNERBES**, deixe-se encantar pelas ruelas pitorescas, panoramas únicos e um rico patrimônio. Uma visita que combina autenticidade, história e o estilo de vida tranquilo provençal.

ALOJAMENTOS

1 PALÁCIO

La Bastide du Gordes

OS HOTÉIS 5*

Les Bories & Spa

Le Phébus

La Coquillade

Les Andéols

Capelongue

Le Mas des Herbes Blanches

L'Isle de Léos

L'Hôtel de Fontaine

OS HOTÉIS 4*

Moulin de Lourmarin

Domaine de Fontenille

Grand Hôtel Henri

Jas de Gordes

Bastide du Mourre

Ferme de la Huppe

Mas de Guilles

...

HOTÉIS DE CHARME

Mas des Grès

Carcarille

Hôtel du Parc

Mas de la Sénancole

Le Galinier

...

Dezenas de quartos de hóspedes para se sentir em casa. E muitas casas e villas para aproveitar o Luberon.

INFORMAÇÕES PRÁTICAS

Visita de 2 a 3 noites, incluindo:

- 1 refeição/dia,
- visitas e atividades,
- transporte no local.

as visitas da imprensa são possíveis de abril a junho e de setembro a novembro.



Bianca OGEL

Responsável promoção

b.ogel@destinationluberon.com

+33 (0)6 08 94 83 01

Franck DELAHAYE

Diretor

f.delahaye@destinationluberon.com

DESTINATION LUBERON

CAVAILLON

Place François Tourel

+33 (0)4 90 71 32 01

GORDES

Le Château

+33 (0)4 90 72 02 75

LOURMARIN

Place Henri Barthélémy

+33 (0)4 90 68 10 77

📍 www.destinationluberon.com



DESTINATION
LUBERON 

